

Dietética y nutrición

Esta formación proporciona al alumno una visión amplia de que es la nutrición humana, aportando los conocimientos necesarios y actualizados sobre dietética y nutrición, así como las herramientas de trabajo útiles para su aplicación en el ámbito laboral.

Cada día resulta más evidente la necesidad de mantener una dieta sana y equilibrada que ayude a las personas, no sólo a mantener un buen estado de salud en las diferentes etapas de la vida, sino también a conocer los alimentos y sus propiedades con el objetivo de prevenir posibles enfermedades relacionadas con la alimentación.

PROGRAMA:

- Conceptos y clasificación de los alimentos.
- El sistema gastrointestinal y la anatomía de la digestión.
- Necesidades nutricionales.
- Composición y valor nutritivo de los principales grupos de alimentos.
- Aspectos nutricionales de las proteínas, los lípidos, los hidratos de carbono, los minerales, las vitaminas y del agua.
- Manipulación, tratamiento y conservación de los alimentos.
- Etiquetado de los alimentos.
- Concepto general de programa alimentario.
- Tabla de composición.
- Valoración del estado nutricional.
- Dietas en estados fisiológicos.
- Dieta equilibrada bajo el punto de vista naturopático.
- Relación de la naturopatía con la dietética.



PROGRAMACIÓN DE CURSO.

- Se incluye material didáctico.
- Grupos reducidos
- 5 meses (1 fin de semana al mes)

CONDICIONES DE INSCRIPCIÓN

- Fotocopia del D.N.I ó N.I.E.
- Formulario de inscripción.

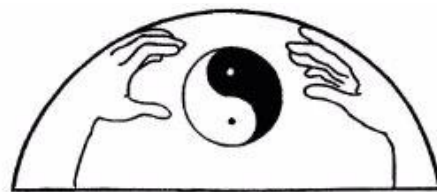
PRECIO DEL CURSO:

- 150€ cada seminario.

HORARIO DEL CURSO:

Sábado: 10h a 14h y 16h a 20h.

Domingo: 10h a 14h.



CHAMÁN

ESCUELA SUPERIOR DE QUIROMASAJE Y OSTEOPATÍA

- Información y matrícula en:

ESCUELA SUPERIOR DE
QUIROMASAJE Y OSTEOPATÍA
"CHAMAN"
ACUCENTER DEL SUR S.L.
B.93.551.950

- C/. Montes de Oca, 20 Bajo
29007 – MÁLAGA
Telf.: 952 28 13 82 / 629 43 35 27
- Avda. Jesús Santos Rein, 4, bajo
Edificio Alameda
29640 FUENGIROLA
Telf.: 951 31 16 94 / 675877481

www.centrochaman@chamancenter.com
info@chamancenter.com

- SIN VALIDEZ ACADEMICA

Dietética y Nutrición

Curso homologado por
FENACO
(Federación Española
de Profesionales en Naturopatía
con el número 2004.29.105)



FUNDACIÓN EUROPEA DE
MEDICINAS ALTERNATIVAS



CHAMÁN

ESCUELA SUPERIOR DE QUIROMASAJE Y OSTEOPATÍA