

## HIPNOSIS CLÁSICA

Estudiaremos las mejores técnicas clásicas y la forma más efectiva de profundizar en el trance. Hay que aprender estas técnicas porque son la base, según mi experiencia, de las técnicas modernas.

### Módulo 1

#### 1. Sugestión, comenzamos a comunicar efectivamente

Comenzar a aplicar la sugestión a partir de los test de sugestibilidad, que nos sirven, entre otras cosas, para conocer a la persona. Empezamos a modificar nuestra forma de hablar en función de la persona con la que practicamos. Además de aprender la técnica más sencilla de hipnosis.

- 1.1. Péndulo de Chevreul
- 1.2. Elevación y descenso de brazos
- 1.3. Caída de espaldas
- 1.4. Relajación progresiva
- 1.5. Desafío o test de hipnosis
- 1.6. Métodos para “despertar”

### Módulo 2

#### 2. Técnicas básicas, y estructura de las técnicas

Aprendizaje de las técnicas básicas clásicas, así como la estructura que tienen todas ellas, que además se aplicarán a las técnicas modernas. Estados o niveles del trance hipnótico y lo que se puede conseguir en trance, los fenómenos hipnóticos.

- 2.1. Las etapas de inducción
- 2.2. Sugestión verbal pura
- 2.3. Método del doctor Flowers

- 2.4. Conteo intermitente y sugerencias
- 2.5. Estados o etapas de hipnosis
- 2.6. Fenómenos hipnóticos

### Módulo 3

#### **3. Técnicas avanzadas, para tener mayor efectividad**

Técnicas algo más elaboradas para poder ayudar a personas que tienen ciertas dificultades para entrar en trance y dejarse llevar.

- 3.1. Permisivas
  - 3.1.1. Elevación de mano
  - 3.1.2. Variaciones de elevación de mano
- 3.2. Confusión
  - 3.2.1. Elevación, conteo y sugerencias
  - 3.2.2. Confusión, distracción y visualización
- 3.3. Métodos instantáneos
- 3.4. Métodos indirectos

### Módulo 4

#### **4. Profundización, asegurando el trance**

Estudiaremos las ocho técnicas clásicas más potentes de profundización, así como técnicas de inducción que nos llevan directamente al trance profundo.

- 4.1. Técnicas de Profundización
  - 4.1.1. Comprensión
  - 4.1.2. Acumulación de sugerencias
  - 4.1.3. Sugerencias post-hipnóticas
  - 4.1.4. Inducción reiterada
  - 4.1.5. Sugestión a placebo

- 4.1.6. Reacciones sensoriomotoras
- 4.1.7. Auto-refuerzo
- 4.1.8. Conteo
- 4.2. Técnicas de inducción al trance profundo
  - 4.2.1. Levitación de mano y confusión
  - 4.2.2. Disociación múltiple
  - 4.2.3. Técnica post-hipnótica

## HIPNOSIS MODERNA

Nueva concepción de trance. Ahora, asumimos nuestro papel de guía para que el paciente llegue al estado alterado de consciencia que le permitirá obtener y fijar los cambios. Formas de inducción más acordes con nuestro funcionamiento de procesos mentales.

### Módulo 5

#### **5. Descripción, acompañamiento y transiciones, algo más que palabras**

Descubrirás una nueva forma de llevar al trance, más sencilla y natural.

- 5.1. Ejercicios preparatorios
  - 5.1.1. Canales sensoriales
  - 5.1.2. Ejercicios de descripción
  - 5.1.3. Ejercicios de acompañamiento
  - 5.1.4. Transiciones
  - 5.1.5. Afirmaciones verificables y no verificables

## Módulo 6

### **6. Técnicas sencillas para alterar la consciencia y dos sistemas para utilizar el trance**

Se estudian cinco técnicas básicas además de protocolos y sistemas de actuación para tratar cualquier problema psicosomático del paciente.

#### 6.1. Técnicas básicas

- 6.1.1. Acompañamiento y conducción verbal
- 6.1.2. Acompañamiento y conducción no verbal
- 6.1.3. Canales sensoriales enlazados
- 6.1.4. Acceso a trance anterior
- 6.1.5. Trances espontáneos

#### 6.2. Sistemas para utilización del trance

- 6.2.1. Sugestiones generales de cambio
- 6.2.2. Intercambio de síntomas

## Módulo 7

### **7. Inducciones avanzadas, Calibrado del paciente y auto-hipnosis**

Nuevas y sofisticadas técnicas de alterar la conciencia al paciente.

#### 7.1. Técnicas avanzadas

- 7.1.1. Inducción con catalepsia
- 7.1.2. Interrupción de automatismo
- 7.1.3. Sobrecarga sensorial
- 7.1.4. Realidades apiladas

#### 7.2. Ejercicio de calibrado

Calibrar al paciente a través de reacciones inconscientes y comunicación no verbal. Muy útil en cualquier consulta, de cualquier terapia.

### 7.3. Autohipnosis

Aprender a entrar en trance uno mismo nos ayuda a mejorar nuestras capacidades para inducirlo en los demás, además de ser una herramienta valiosa para realizar poderosos cambios.

## Módulo 8

### 8. Regresiones

A través de las regresiones, el paciente nos acerca un argumento donde viene reflejado simbólicamente el problema que padece a nivel de relaciones humanas. No es tan importante si son vidas pasadas o tan solo una metáfora del inconsciente, lo realmente importante es que, trabajando sobre ese material, podemos ayudar a cambiar a nuestro paciente.

- 8.1. Regresiones
- 8.2. Entre-vidas
- 8.3. Progresiones
- 8.4. Reencuadre de la sesión

Recepción de ejercicios prácticos

Entrega de Diploma