

REFLEXOLOGIA PODAL

El ser humano lleva dentro de sí todos los mecanismos necesarios para vivir bien. Desarrollaremos a lo largo de este programa los rudimentos básicos: anatómicos, fisiológicos y técnicos, que nos permitirán caminar a través de este útil y sencillo método de acción, e incidir sobre los mecanismos naturales ayudando a restablecer el organismo ante eventuales carencias.

INTRODUCCIÓN

- I Repaso histórico de la RTP.
- I División vertical y horizontal.
- I Fundamentos neurofisiológicos.

BASES ANATÓMICAS

- I Sistema Esquelético.
- I Huesos del cráneo.
- I Columna vertebral.
- I Caja Torácica.
- I Cinturón Pélvico.
- I Huesos de los Miembros Superiores e Inferiores.
- I Sistema Muscular (M. Superficiales).

BASES FISIOLÓGICAS

- I Sistema Genito-Urinario.
- I Sistema Cardio-respiratorio.
- I Aparato Digestivo.
- I Sistema Linfático.
- I Sistema Endocrino.
- I Sistema Nervioso.

PRIMER CONTACTO

- I Disposición del paciente. Ambiente.
- I Historia clínica del paciente.
- I Exploración Podal.

TÉCNICAS DE PRESIÓN

- I Pulgar.
- I Índice y otros dedos.
- I Movimientos: Sedación, Estimulación.

LOCALIZACIÓN DE Z. Rs. EN PIES

TRATAMIENTO

- I Zonas reflejas de cabeza.
- I Zonas reflejas del Sistema renal.
- I Zonas reflejas del Sistema Músculoesquelético
- I Zonas reflejas del Sistema

Cardiorespiratorio.

- I Zonas reflejas Aparato Digestivo.
- I Zonas reflejas del Sistema Linfático.
- I Zonas reflejas del Sistema Endocrino.

DOLOR EN ZONAS REFLEJAS

- I Zonas sintomáticas y causales.

LÍMITES DE LA TERAPIA

REACCIONES AL TRATAMIENTO

MANIOBRAS DE SEDACIÓN

CONTRAINDICACIONES

DURACIÓN Y FRECUENCIA DEL TRATAMIENTO

CASOS ESPECIALES

AUTOTRATAMIENTO