ESCUELA SUPERIOR DE QUIROMASAJE Y OSTEOPATÍA CHAMÁN

CURSO AYURVEDA MÁLAGA

1. Módulo compartido

-Historia del Ayurveda
-Los principios fundamentales del Ayurveda
-Las 6 etapas del deterioro del estado de salud
-Las 8 ramas del Ayurveda
-Filosofía ayurvédica
-Visión holística
-Estado de salud/enfermedad

2. Módulo compartido

-Los Panchamahabhutas y sus atributos
-Vata, Pita, Kapha y sus atributos
-Prakruti y Vikruti
-Los 5 subtipos de los Doshas
-Las relaciones y los Doshas
-Los 5 sentidos y sus órganos sensoriales

3. Módulo compartido

-La triguna (satvas, rajas y tamas)
-Los 20 atributos
-Los 5 elementos, la triguna y la tridosha
-Prana, tejas y ojas
-Los 7 Dhatus
-Los 3 Malas

4. Módulo compartido

-El cuerpo y las energías
-La influencia de las energías
-Percepción de estas energías en el mundo
-Percibir, experimentar nuestras energías
-Nuestra anatomía sutil; los 5 koshas
-Los canales energéticos del cuerpo; los nadis y srotas

5. Modulo compartido

-Los chakras en la terapéutica ayurveda
-Los puntos marma

6. Modulo entero (alimentación ayurveda)

-Principios básicos
-El concepto de Agni y Amas
-Comer para crear salud
-La comida, la mejor terapia
-El sabor de un alimento indica su valor nutricional
-Que alimento es el más adecuado según tu dosha dominante
-Recetas ayurveda

7. Modulo compartido

-Las plantas Ayurveda más importantes y su uso terapéutico
-Diferencias estacionales y cuidados ayurveda
-Remedios ayurveda

8. Modulo compartido

-El arte del diagnóstico
-Diagnóstico del Pulso
-Diagnóstico de la lengua
-Diagnóstico diferencial de los doshas
-Parametros fundamentales para establecer un diagnóstico
-Las causas y fases de la enfermedad
-Los caminos de la enfermedad
-Rutina diaria ayurvedica

9. Módulo compartido

- Ayurveda y la Mente
- La mente y los 5 elementos
- Los 5 niveles de la mente
- Alma y Ego
- Terapias ayurvédicas para la mente
- Nutrición para la mente

10.Módulo compartido

- Purificación: Panchakarma
- El cuidado del terreno
- Indicaciones y contraindicaciones
- Seguimiento y control para un buen desarrollo
- Recomendaciones

11. Módulo compartido

- Terapias sutiles: color, aromas y gemas
- Shamana Chikitsa (Sirodhara, Pindas, Vasthi, Lepamas...)

12. Módulo compartido

- Casos prácticos en la consulta ayurveda

13. Módulo compartido

- Masaje ayurveda (champi, abhyangam, padabhyangam)
- Indicaciones y contraindicaciones
- Aceites medicados para masaje

CHAMÁN
ESCUELA SUPERIOR DE QUIROMASAJE Y OSTEOPATÍA

Organización Colegial Naturopática
VIX NATURA REGENERATRIX
FENACO

FUNDACIÓN EUROPEA DE MEDICINAS ALTERNATIVAS