

QUIROMASAJE

Es el masaje que se realiza con las manos, sin aparatos. El Quiromasaje es una técnica manual basada en una serie de maniobras (amasamientos, fricciones, cacheteos...) cuyo fin es restablecer las condiciones normales en el organismo. Está indicado para diversas dolencias como dolores musculares, celulitis, ciáticas, esguinces, contracturas, etc. En el Centro preparamos a profesionales del Quiromasaje que les faculta para poder trabajar en gimnasios, centros de estética, balnearios, hoteles, herbolarios o como autónomos dentro de su propio gabinete de Quiromasaje.

BLOQUE PRÁCTICO

INTRODUCCIÓN AL QUIROMASAJE

- El Masaje y su evolución hacia el Quiromasaje.
- Las Maniobras en el Masaje. Definición.
- Aprendizaje Manual en las distintas zonas del cuerpo humano.
- Gimnasia Manual. Preparación Manual para la realización del Quiromasaje.
- Técnicas Globales de Estiramiento Muscular aplicadas en Masaje.
- Especialización en Técnicas de Estiramiento.

1º NIVEL MASAJE VITAL Y DE RELAJACIÓN

- Masaje:
 - Manos - Hombro
 - Brazos - Cuello
 - Pies - Cara
 - Piernas - Abdomen
 - Espalda
- Masaje global de espalda.
- Masaje general.
- Masaje facial.

2º NIVEL REEQUILIBRANTE

- Asma, catarro, bronquitis.
- Celulitis.
- Contracturas.
- Estreñimiento.
- Tensión en zona cervical.
- Tensión en zona Dorsal.
- Tensión en zona lumbar.
- Fibromialgia.
- Circulatorio:
 - Varices.
 - Piernas cansadas
 - Retención líquidos.
- Ciática.

3º NIVEL DEPORTIVO

- Masaje pre-competición.
- Masaje durante competición.
- Masaje post-competición.
- Técnica de Cyriax. Tendinitis.
- Lesiones con inflamación.
- Esguinces. Fascitis plantar.
- Agujetas, calambres.
- Desgarros y roturas musculares.
- Lesiones de abductores.
- Luxaciones.
- Tejido Conjuntivo.
- Hombro congelado.

BLOQUE TEÓRICO

- Indicaciones y Contraindicaciones del Quiromasaje.
- Generalidades del cuerpo humano.
- Aspectos anatómicos y fisiológicos del organismo
- Los tejidos principales tipos de tejidos y características generales.
- La piel: estructura y función.
- El hueso: clasificación según su estructura y forma.
- Esqueleto axial y apendicular.
- Articulaciones. Clasificación según su grado de movimiento.
- Movimiento articular. Tipos de articulaciones.
- La Facilitación Neuromuscular Propioceptiva.
- Sistema muscular.
- Tipo de musculatura.
- Aspectos fisiológicos de la circulación sanguínea.
- Sistema Nervioso.
- Sistema Linfático.
- Órganos Internos.

PROGRAMACIÓN DE CURSOS.

- Se incluye material didáctico.
- Grupos limitados máximo 14 personas.
- **Horario 6 MESES:** 2 días a la semana de 09:30h a 13:30h o de 16:30h a 20:30h
- **Horario Intensivo 3 MESES:** 3 días a la semana de 9:30h a 13:30h ó de 16:30h a 20:30H

CONDICIONES DE INSCRIPCIÓN

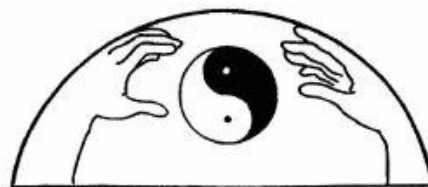
- Fotocopia del DNI.
- 2 fotografías tamaño carnet.
- Formulario de inscripción.

FORMAS DE PAGO CURSO 6 MESES:

- La cuota en concepto de reserva de plaza será de 50 euros y deberá abonarse antes de comenzar el curso y será restada de la primera mensualidad.
- El curso tiene un coste total de 1.080 euros que se podrá abonar en 6 mensualidades de 180 euros cada una.
- La duración del curso es de 6 meses.

FORMAS DE PAGO CURSO INTENSIVO 3 MESES:

- La cuota en concepto de reserva de plaza será de 50 euros y deberá abonarse antes de comenzar el curso y será restada de la primera mensualidad.
- El curso tiene un coste total de 1.080€ que se podrá abonar en 3 mensualidades de 360€ cada una.
- La duración del curso es de 3 meses.



CHAMÁN

ESCUELA SUPERIOR DE QUIROMASAJE Y OSTEOPATÍA

Información y matrícula en:

ESCUELA SUPERIOR DE
QUIROMASAJE "CHAMÁN"
ACUCENTER DEL SUR SL
B-93551950

- C/. Montes de Oca, 20 Bajo
29007 MÁLAGA
Telf.: 952 28 13 82 / 629 43 35 27



WhatsApp **675 877 477**

- www.chamancenter.com
- info@chamancenter.com

QUIROMASAJE

- Curso homologado por



- FUNDACIÓN EUROPEA DE
MEDICINAS ALTERNATIVAS

**PREMIO A LA
MEJOR ESCUELA
DE ANDALUCIA**

Otorgado por:
COLEGIO PROFESIONAL DE
NATUROPATAS DE
ANDALUCIA