

Téc. en Masaje y Osteopatía Deportiva

1. NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN EN EL DEPORTE.

- Principios básicos.
- Tipos de alimentos.
- Clasificación de alimentos
- Concepto y funciones de los nutrientes.
- Digestión y absorción.
- Alimentación pre-competición
- Alimentación post-competición

2. ANATOMÍA PALPATORIA.

- Concepto y definición.
- Osteología.
- Miología.
- Ligamentos.
- Tendones.

3. VENDAJE NEUROMUSCULAR APLICADO AL DEPORTE

- Introducción
- Técnicas.
- Indicaciones y contraindicaciones

4. TRATAMIENTO DEL TEJIDO BLANDO

- Concepto y definición.
- Osteología.
- Miología.
- Ligamentos.
- Tendones.

5. TRATAMIENTO DEL TEJIDO CONJUNTIVO

- Principios Básico del Masaje Conjuntivo.
- Construcción Base.
- Construcción Dorsal.
- Indicaciones y Contraindicaciones.

6. MASAJE PRE-COMPETICIÓN

- Espalda
- Piernas
- Brazos
- Estiramientos analíticos

7. MASAJE POST-COMPETICIÓN

- Espalda
- Piernas
- Brazos
- Estiramientos analíticos

8. PUNTOS GATILLOS Y CONTRACTURAS

- Definición y Características del S.D.M.
- Protocolo de tratamiento.
- Contraindicaciones.
- Definición P.G.
- Músculos asociados a los P.G.

9. LESIONES OSTEOPÁTICAS APLICADAS A LESIONES DEPORTIVAS

- Hombro.
- Codo.
- Mano.
- Muñeca.
- Rodilla.
- Tobillo.
- Pie.
- Cervicales.
- Dorsales.
- Lumbares.

10. TRATAMIENTO GENERAL OSTEOPÁTICO (TGO)

- Cervical.
- Dorsal.
- Lumbar.



PROGRAMACIÓN DE CURSOS.

- Se incluye material didáctico.
- Grupos limitados máximo 14 personas.
- 1 día/semana.
- Horario: de 9:30h a 13:30h ó de 16:30h a 20:30h.

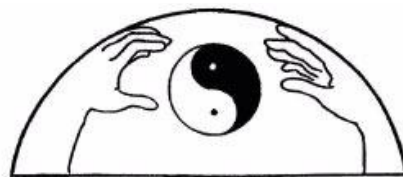
CONDICIONES DE INSCRIPCIÓN

- Fotocopia del DNI.
- Formulario de inscripción.

FORMAS DE PAGO:

- La cuota en concepto de reserva de plaza será de 50 euros y deberá abonarse antes de empezar el curso y será restada de la primera mensualidad.
- El resto del curso tiene un coste total de 840 euros que se podrá abonar en 6 mensualidades de 140€ cada una.
- La duración del curso es de 6 meses.

- *Enseñanza no oficial y no conducente a la obtención de un título con carácter oficial o certificado de profesionalidad*



CHAMÁN

ESCUELA SUPERIOR DE QUIROMASAJE Y OSTEOPATÍA

- Información y matrícula en:

ESCUELA SUPERIOR DE
QUIROMASAJE Y OSTEOPATÍA
"CHAMÁN"

ACUCENTER DEL SUR SL
B-93551950

- C/. Montes de Oca, 20 Bajo
29007 MÁLAGA
Telf.: 952 28 13 82 / 629 43 35 27



675 877 477

Visita nuestra web:

www.chamancenter.com

Escríbenos un email a:

info@chamancenter.com

TÉC. MASAJE Y OSTEOPATÍA DEPORTIVA

Curso homologado por:

FENACO



FUNDACIÓN EUROPEA DE
MEDICINAS ALTERNATIVAS



**PREMIO A LA
MEJOR ESCUELA
DE ANDALUCIA**

Otorgado por:
COLEGIO PROFESIONAL DE
NATUROPATAS DE
ANDALUCIA



CHAMÁN

ESCUELA SUPERIOR DE QUIROMASAJE Y OSTEOPATÍA