



Curso de Masaje Ayurvédico

¿CONOCES AYURVEDA?

"SAMADOSHA SAMAAGNI
SAMADHATUMALKRIYAH,
PRASANNATMAMENDRIYAMANAH,
SWASTHA ITI ABHIDHIYATE".

LA SALUD ES:

El equilibrio de los doshas, los
dhatu, del Agni y de las acciones de
eliminación junto a la felicidad del
ALMA, MENTE y SENTIDOS.

LA FILOSOFÍA SAMKHYA ES UNA CORRIENTE DE
PENSAMIENTO QUE DATA DE CIENTOS DE AÑOS,
PROVIENE DE LA CULTURA ANCESTRAL DE LA INDIA
QUE NOS OFRECE DIFERENTES FORMAS DE VER Y
VIVIR LA VIDA.

UNA DE ELLAS ES UN SISTEMA MÉDICO ATEMPORAL,
RECONOCIDO POR LA O.M.S Y QUE SIGUE SIENDO
PARTE DE UN SISTEMA ACTUAL DE SALUD EN INDIA.

LA MEDICINA AYURVEDA ES UNA HERRAMIENTA
MUY PODEROSA ANTE DIFICULTADES ACTUALES YA
QUE TRATA DE EQUILIBRAR TODOS LOS ASPECTOS
DEL SER HUMANO A TRAVÉS DE LO NATURAL.

ESTE CURSO ESTÁ INDICADO PARA:

-QUIROMASAJISTAS Y TÉCNICOS MANUALES.

-NATURÓPATAS.

-PROFESIONALES DE LA SALUD.

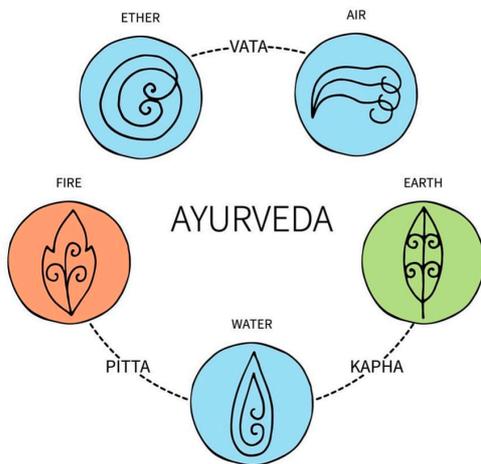
-PROFESORES DE YOGA Y PRACTICANTES.

-TOD@ AQUEL QUE QUIERA MEJORAR SU ESTILO DE
VIDA.

EL CURSO SE REALIZARÁ EN 4 DE FINES DE SEMANA, DE FORMA INTENSIVA:

-HORARIO SÁBADO 10 A 14.00HS Y DE 16.00 A 20.00HS.

-HORARIO DOMINGO 10 A 14.00HS.



CONTENIDO DEL CURSO:

-FILOSOFÍA E HISTORIA DEL AYURVEDA.

-LOS 5 ELEMENTOS (PANCHAMAHABUTHAS)

-LA TRIDOSHA (BIOTIPOS).

-NADIS, SHROTAS Y MARMAS.

-TÉCNICAS Y APLICACIONES.

-AYURVEDA Y MENTE.

MASAJES:

-ABHYANGA. (CORPORAL COMPLETO)

-MASAJE MARMA (PUNTOS ENERGÉTICOS)

-CHAMPI CRANEAL (SENTAD@ Y CAMILLA).

-SHIRODHARA. (ACEITE TIBIO EN FRENTE)

AYURVEDA

ELEMENTS

