QUIROMASAJE

Es el masaje que se realiza con las manos, sin aparatos. El Quiromasaje es una técnica manual basada en una serie de maniobras (amasamientos, fricciones, cacheteos…) cuyo fin es restablecer las condiciones normales en el organismo. Está indicado para diversas dolencias como dolores musculares, celulitis, ciáticas, esguinces, contracturas, etc. En el Centro preparamos a profesionales del Quiromasaje que les faculta para poder trabajar en gimnasios, centros de estética, balnearios, hoteles, herbolarios o como autónomos dentro de su propio gabinete de Quiromasaje.

BLOQUE PRÁCTICO

INTRODUCCIÓN AL QUIROMASAJE

- El Masaje y su evolución hacia el Quiromasaje.
- Las Maniobras en el Masaje. Definición.
- Aprendizaje Manual en las distintas zonas del cuerpo humano.
- Gimnasia Manual. Preparación Manual para la realización del Quiromasaje.
- Técnicas Globales de Estiramiento Muscular aplicadas en Masaje.
- Especialización en Técnicas de Estiramiento.

1º NIVEL MASAJE VITAL Y DE RELAJACIÓN

- Masaje:
  - Manos
  - Brazos
  - Pies
  - Piernas
  - Espalda
  - Hombro
  - Cuello
  - Cara
  - Abdomen
- Masaje global de espalda.
- Masaje general.
- Masaje facial.

2º NIVEL REEQUILIBRANTE

- Asma, catarro, bronquitis.
- Celulitis.
- Contracturas.
- Estreñimiento.
- Tensión en zona cervical.
- Tensión en zona Dorsal.
- Tensión en zona lumbar.
- Fibromialgia.
- Circulatorio:
  - Varices.
  - Piernas cansadas
  - Retención líquidos.
- Ciática.

3º NIVEL DEPORTIVO

- Masaje pre-competición.
- Masaje durante competición.
- Masaje post-competición.
- Técnica de Cyriax. Tendinitis.
- Lesiones con inflamación.
- Esguinces. Fascitis plantar.
- Agujetas, calambres.
- Desgarros y roturas musculares.
- Lesiones de abductores.
- Luxaciones.
- Tejido Conjuntivo.
- Hombro congelado.

BLOQUE TEÓRICO

- Indicaciones y Contraindicaciones del Quiromasaje.
- Generalidades del cuerpo humano.
- Aspectos anatómicos y fisiológicos del organismo
- Los tejidos principales tipos de tejidos y características generales.
- La piel: estructura y función.
- El hueso: clasificación según su estructura y forma.
- Esqueleto axial y apendicular.
- Articulaciones. Clasificación según su grado de movimiento.
- Movimiento articular. Tipos de articulaciones.
- La Facilitación Neuromuscular Propioceptiva.
- Sistema muscular.
- Tipo de musculatura.
- Aspectos fisiológicos de la circulación sanguínea.
- Sistema Nervioso.
- Sistema Linfático.
- Órganos Internos.