

REFLEXOLOGÍA PODAL

El ser humano lleva dentro de sí todos los mecanismos necesarios para vivir bien. Desarrollaremos a lo largo de este programa los rudimentos básicos: anatómicos, fisiológicos y técnicos, que nos permitirán caminar a través de este útil y sencillo método de acción, e incidir sobre los mecanismos naturales ayudando a restablecer el organismo ante eventuales carencias.

INTRODUCCIÓN

- Repaso histórico de la RTP.
- División vertical y horizontal.
- Fundamentos neurofisiológicos.

BASES ANATÓMICAS

- Sistema Esquelético.
- Huesos del cráneo.
- Columna vertebral.
- Caja Torácica.
- Cinturón Pélvico.
- Huesos de los Miembros Superiores e Inferiores.
- Sistema Muscular (M. Superficiales).

BASES FISIOLÓGICAS

- Sistema Génito-Urinario.
- Sistema Cardio-respiratorio.
- Aparato Digestivo.
- Sistema Linfático.
- Sistema Endocrino.
- Sistema Nervioso.

PRIMER CONTACTO

- Disposición del cliente. Ambiente.
- Historia clínica del cliente.
- Exploración Podal.

TÉCNICAS DE PRESIÓN

- Pulgar.
- Índice y otros dedos.
- Movimientos: Sedación, Estimulación.
- Localización de zonas reflejas en los pies.

TRATAMIENTO

- Zonas reflejas de cabeza.
- Zonas reflejas del Sistema renal.
- Zonas reflejas del Sistema Músculo-esquelético.
- Zonas reflejas del Sistema Cardio-respiratorio.
- Zonas reflejas Aparato Digestivo.
- Zonas reflejas del Sistema Linfático.
- Zonas reflejas del Sistema Endocrino.

DOLOR EN ZONAS REFLEJAS

- Zonas sintomáticas y causales.

LÍMITES DE LA TERAPIA

REACCIONES AL TRATAMIENTO

MANIOBRAS DE SEDACIÓN

CONTRAINDICACIONES

DURACIÓN Y FRECUENCIA DEL TRATAMIENTO

CASOS ESPECIALES

AUTOTRATAMIENTO