

Técnicas para Spa y Balneario

1. Anatomía y fisiología

- Generalidades del cuerpo humano.
- Huesos y músculos.
- Sistema circulatorio y linfático.
- Indicaciones y contraindicaciones.

2. Técnicas con mascarillas

- Introducción
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Propiedades
- Exfoliación facial y corporal.
- Hidratación corporal.
- Choclaterapia.

3. Masaje con Cañas de Bambú

- Introducción.
- Beneficios y contraindicaciones.
- Protocolo de tratamiento.

4. Masaje con Piedras

Calientes.

- Introducción.
- Tipos y propiedades de las piedras.
- Protocolo de tratamiento.

5. Propiedades y Aplicaciones de Fangos

- Concepto y definición.
- Tipos de fangos y Propiedades.
- Distintas aplicaciones.
- Protocolo de tratamiento.

6. Masaje con Pindas

- Definición y Características.
- Protocolo de tratamiento.
- Indicaciones y contraindicaciones.

7. Lifting Facial Japonés

- Definición y características.
- Indicaciones y contraindicaciones.

8. Estética hidrotermal

- Definición y conceptos básicos.
- Clasificación de los centros de Hidroterapia.
- El agua y su poder de curación.
- Efectos sobre el organismo.
- Estética hidrotermal.

9. Drenaje Linfático Manual aplicado a la estética

- Introducción.
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Drenaje Linfático en las distintas zonas del cuerpo.



CHAMÁN

ESCUELA SUPERIOR DE QUIROMASAJE Y OSTEOPATÍA